

8 e 9
SETEMBRO
2022



Conhecimento e integração



ISSN: 2526-3250

A Ansiedade e a Depressão no cotidiano dos estudantes atualmente

Autor(es):

- Ana Carolina de Oliveira Soares
- Tatiane Ceretta
- Ana Laura de Souza Leites

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências da Saúde

Resumo:

A Ansiedade e a Depressão são doenças muito sérias, que quando em grau elevado se tornam um transtorno que prejudica o cotidiano do indivíduo. Essas doenças devem ser cada vez mais discutidas, se tornando um tema de fácil acesso, suporte e assistência. "Tanto a Ansiedade quanto a Depressão paralisam o indivíduo e são consideradas doenças que tiram a qualidade de vida e o prazer de fazer atividades antes prazerosas", afirma, Silva, da Associação Brasileira de Psiquiatria. É importantíssimo o debate sobre estes assuntos no meio social e escolar, pois, foi constatado em diversos estudos, que após o auge da pandemia ocorreu um aumento considerável do número de estudantes apresentando essas doenças. Levando em consideração essas estatísticas, é fundamental para que estes alunos tenham um amparo, apropriando-se assim de um conhecimento mais aprofundado, gerando um impacto benéfico e significativo para o cotidiano destes indivíduos. Este projeto de pesquisa de campo e bibliográfico, foi realizado com o intuito de tomar conhecimento e auxiliar a existência de Ansiedade e Depressão entre os alunos do Curso Normal em sala de aula e em seu convívio social, fornecendo informações úteis de auxílio e tratamento. O instrumento utilizado na pesquisa foi um questionário manual, aplicado com os alunos e futuros educadores do Instituto Estadual de Educação Barão de Tramandaí. Nesta pesquisa até o momento obteve-se um resultado parcial, constatando-se que a grande maioria, 75% dos alunos do Curso Normal, se mostram abalados emocionalmente e/ou com algum desses transtornos. Desta forma, percebe-se a relevância deste projeto para a transmissão do conhecimento sobre as doenças, Depressão e Ansiedade, que até o presente momento não são abordadas de maneira satisfatória e quando ditas não são tratadas com a devida importância.

Disponível em <https://moexp-2022.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2022/Anais MoExp 2022.2156.pdf>